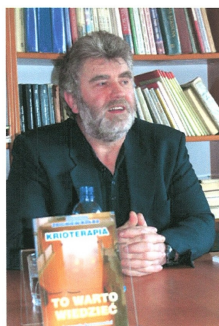


ZAPROSZENIE



**GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA
W MACIEJOWICACH
ZAPRASZA**

**na spotkanie z autorem książki
„Krioterapia – to warto wiedzieć; leczenie
bezsenności” Panem Zbigniewem Kołbą.**

Autor poruszy tematy medyczne, takie jak rola snu oraz wpływ witamin i minerałów na organizm. Pokaże jak wykonywać ćwiczenia relaksacyjne oraz jak dbać o kręgosłup.

Kawiarenka GOK – 18 lutego 2014 r. – godz. 17:00

Wstęp wolny. Serdecznie zapraszamy !