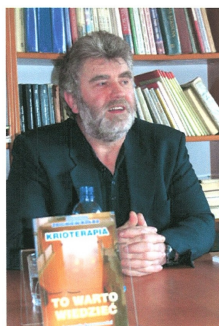


## ZAPROSZENIE



**GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA  
W MACIEJOWICACH  
ZAPRASZA**

na spotkanie z autorem książki  
„Krioterapia – to warto wiedzieć; leczenie  
bezsenności” Panem Zbigniewem Kołbą.

Autor poruszy tematy medyczne, takie jak rola snu oraz wpływ witamin i minerałów na organizm. Pokaże jak wykonywać ćwiczenia relaksacyjne oraz jak dbać o kręgosłup.

**Kawiarenka GOK – 18 lutego 2014 r. – godz. 17:00**

Wstęp wolny. Serdecznie zapraszamy !