

Dzień Bez Opakowań Foliowych



Dziś 23 stycznia przypada **Dzień Bez Opakowań Foliowych**. Nie każdy wie, że ta proekologiczna inicjatywa zrodziła się w Polsce i jest obchodzona już 15 lat z rzędu! Co roku świadomość społeczna korzyści z ograniczenia plastikowych jednorazówek rośnie, a ciekawe akcje i projekty powstają jak grzyby po deszczu. Mimo to w kwestii minimalizacji odpadów wciąż mamy sporo do zrobienia.

Według bieżących statystyk, przeciętny Polak wytwarza aż **358 kg śmieci rocznie** – czyli niemal kilogram dziennie! Ponad połowę tej sumy stanowią opakowania z tworzyw sztucznych. I choć właściwa segregacja może tu bardzo pomóc, niezbędne jest też zauważenie źródła problemu: śmieci powstaje po prostu zbyt dużo.

Filozofia „zero/less waste” (ang. zero/mniej śmieci) bazuje na założeniach **gospodarki zamkniętego obiegu**. Według niej śmieci zamiast zalegać na wysypisku lub co gorsza trafiać do pieców, mogą stać się cennym surowcem do tworzenia kolejnych przedmiotów. Kluczowe znaczenie ma tu **unikanie zbędnych odpadów** oraz stosowanie 5 zasad „zero waste”: odmawiaj, ograniczaj, używaj ponownie, segreguj i kompostuj.

Brzmi rozsądnie? Tylko jak to ugryźć w życiu codziennym?

Aby dołożyć swoją cegiełkę do ruchu zero waste wcale nie musisz wywracać swojej codzienności do góry nogami. **Proste rozwiązania mają ogromne znaczenie!** Możesz np. zacząć konsekwentnie stosować **wielorazowe torby** podczas zakupów i częściej sięgać po **produkty sprzedawane luzem**. Oplaca się lepiej poznać sztuczki naszych babć i dziadków: zasady odpowiedniego **przechowywania żywności** oraz reparowania odzieży. Nie bez znaczenia okaże się też uważniejsze planowanie zakupów oraz **picie wody z kranu**. Choć każda z tych zmian wydaje się drobna, mają one realny wpływ na ochronę środowiska i jego zasobów.

Więcej praktycznych sposobów na ograniczenie plastikowych śmieci w kuchni, łazience i podróży można znaleźć w artykule „[Zero waste na co dzień](#)”.

